



ATiDU Ticino e Moesano

ASSOCIAZIONE
PER PERSONE
CON PROBLEMI
D'UDITO

Salita Mariotti 2
6500 Bellinzona

091 857 15 32
info@atidu.ch
www.atidu.ch

CCP 69-2488-3

Corso di cucina con degustazione: verso un'alimentazione naturale, cucina gustosa e naturale adatta ai ragazzi in età scolastica



**Ti piacerebbe riuscire a far gustare ai tuoi figli, nipoti, ragazzi di cui ti occupi, cibi naturali che li aiutino in un armonioso sviluppo psico-fisico?
Sei curiosa/o di imparare nuove nozioni e ricette adatte ai ragazzi?**

In questo corso ci occuperemo dell'importanza dell'alimentazione DEI RAGAZZI IN CRESCITA. Prepareremo varie ricette per soddisfare le esigenze nutritive e di gusto dei più giovani. Non mancate!

Data: lunedì 22 maggio dalle 18.00 alle 21.30

Luogo del corso: nella casa del consultorio genitore bambino SACD, salita Mariotti 2 a Bellinzona

Conduce: Novella Maddalena, Professionista dell'attenzione al corpo, Terapista alimentare e Specialista in alimentazione naturale

Costo: 70.- compresa degustazione e materiale

Per questioni organizzative è necessario annunciare la propria presenza telefonando al segretariato allo 091 857 15 32 o scrivendo a info@atidu.ch entro mercoledì 17 maggio. In attesa del vostro gradito riscontro, vi invio un cordiale saluto.

Cinzia Santo

